



Condado de Columbia

Recursos Comunitarios de COVID-19

Acabas de hacerte la prueba de COVID-19 y tienes preguntas? La Guía de recursos después de la prueba incluye información sobre el aislamiento y la cuarentena, lo que puede y no puede hacer, cómo decirle a los contactos cercanos que dio positivo, decirle a su empleador, maneras de manejar los síntomas respiratorios en casa, cómo detener la propagación de gérmenes, usar una máscara que cubra correctamente y más. Para la Guía de Después de las Pruebas, por favor visite la página semanal de pruebas COVID en el sitio web de Salud Pública del Condado de Columbia:

www.columbiacountyor.gov/weeklycovidtesting

www.columbiacountyor.gov/pruebasgratisocovid

Servicios de Ayuda

Si recientemente ha dado positivo en COVID-19, o ha sido identificado como un contacto cercano de alguien que ha dado positivo y necesita ayuda con:

- Acceso a los recursos de asistencia financiera
- Compra y entrega de productos de higiene personal y alimentos
- Apoyo social para administrar su tiempo y aislamiento durante la cuarentena

Contacto para el servicio envolvente COVID-19

Columbia Health Services

Email: contact@columbia-health.org + Phone: call or text 800-244-4870

Consejo Hispano—Kayla Slovak Perez

Email: kayla@consejohispano.org + Phone: 503-325-4547

Salud y Apoyo Mental

Lines for Life y OHA han lanzado líneas de Safe + Strong Helpline. La línea ofrece apoyo emocional gratuito, 24-7 y referencia de recursos a cualquier persona que lo necesite, no sólo aquellos que experimentan una crisis de salud mental.

Phone: 800-923-4357 (800-923-HELP)

YouthLine ofrece ayuda para la crisis de adolescentes a adolescentes con una línea telefónica y una línea de apoyo de mensajes de texto a través de Lines for Life

Phone: 877-968-8491 Text teen2teen to 839863

Senior Loneliness Line apoya a las personas mayores en nuestra comunidad que se sienten solas y tienen dificultad para conectarse

Phone: 503-200-1633